

Guía de Mantenimiento Preventivo y Optimización

Configuraciones del Sistema para Windows 10 (Lenovo ThinkCentre i7-4770 / 8GB RAM)

Componente Actual	Impacto en Rendimiento	Acción Preventiva / Configuración
Intel Core i7-4770 (4 Cores / 8 Threads)	Buen procesador, pero limitado por tareas en segundo plano.	Deshabilitar aplicaciones de inicio innecesarias.
8.00 GB RAM DDR3	Capacidad justa. Se llena rápido al abrir múltiples pestañas o apps.	Optimizar memoria virtual y reducir efectos visuales.
Disco Mecánico (HDD 1TB ST1000DM003)	Principal cuello de botella. Causa lentitud al leer/escribir.	Programar desfragmentación mensual y limpiar archivos temporales.

1. Control de Aplicaciones en Segundo Plano e Inicio

Reducir la carga inicial al encender la PC permite que el procesador y la memoria RAM queden libres para las tareas que tú decidas abrir.

- **Deshabilitar programas de inicio automático:** Presiona *Ctrl + Mayús + Esc* para abrir el Administrador de tareas. Ve a la pestaña 'Inicio'. Selecciona las aplicaciones que no uses al encender la PC (como Edge, Spotify, Steam, etc.) y haz clic en 'Deshabilitar'.
- **Desactivar aplicaciones en segundo plano:** Ve a *Inicio > Configuración > Privacidad > Aplicaciones en segundo plano*. Desactiva la opción general para evitar que aplicaciones de Windows consuman RAM y ciclos de CPU sin que las estés usando.

2. Optimización del Sistema de Almacenamiento (HDD)

Dado que el equipo posee un disco mecánico (HDD), mantener el orden de los datos es crucial para mitigar la lentitud física de lectura.

- **Liberador de espacio en disco (Cleanmgr):** Presiona *Windows + R*, escribe *cleanmgr* y presiona Enter. Selecciona la unidad C:, marca las casillas de 'Archivos temporales', 'Caché' y 'Papelerá', luego haz clic en 'Limpiar archivos del sistema' para eliminar residuos de actualizaciones viejas.
- **Optimización y Desfragmentación:** Escribe 'Desfragmentar y optimizar unidades' en el buscador de Windows. Selecciona el disco C: y haz clic en 'Optimizar'. Esto reordena los fragmentos de archivos en el HDD para que el cabezal del disco los encuentre más rápido.

3. Ajuste de Efectos Visuales y Memoria Virtual

Configuraciones enfocadas en priorizar el rendimiento sobre las transiciones animadas de la interfaz.

- **Ajustar para obtener el mejor rendimiento:** Presiona *Windows + R*, escribe `sysdm.cpl` y presiona Enter. Ve a la pestaña 'Opciones avanzadas', y bajo el apartado 'Rendimiento' haz clic en 'Configuración'. Selecciona la opción 'Ajustar para obtener el mejor rendimiento'. Esto desactivará animaciones innecesarias, aligerando el uso de tu tarjeta de video GT 620 y la memoria RAM.
- **Asignación de Memoria Virtual (Archivo de paginación):** En esa misma ventana de Rendimiento, ve a la pestaña 'Opciones avanzadas' y haz clic en 'Cambiar' bajo Memoria Virtual. Desmarca la gestión automática. Selecciona la unidad C:, elige 'Tamaño personalizado' y asigna un tamaño inicial de 4096 MB y un tamaño máximo de 8192 MB. Esto ayuda al sistema cuando los 8GB de RAM físicos se saturan.

4. Plan de Energía y Mantenimiento de Software

- **Plan de Alto Rendimiento:** Ve al Panel de Control > Opciones de energía. Si está disponible, activa el plan de 'Alto rendimiento' para garantizar que el procesador i7-4770 funcione a su máxima frecuencia (3.40 GHz) cuando se requiera, evitando suspensiones agresivas de componentes.
- **Exclusión de Antivirus en análisis en tiempo real:** Asegúrate de tener activo únicamente Windows Defender. Evita instalar antivirus de terceros pesados (como Avast, McAfee o Norton), ya que saturan constantemente el uso del disco mecánico en equipos de esta generación.

Nota de Transparencia Técnica

Las configuraciones anteriores optimizan la eficiencia del software actual, pero **no pueden remover el límite físico** de un disco mecánico (HDD) ni cambiar la velocidad base de la memoria DDR3. Si tras aplicar estas configuraciones los tiempos de carga en el encendido o al abrir aplicaciones pesadas persisten, el único mantenimiento preventivo/correctivo definitivo es la migración física a un SSD.

Este documento es para fines informativos y de soporte técnico general. Siga las instrucciones del sistema operativo con cuidado. All responses may include mistakes.